

日差しが強くてよ、こきました。

夏だ!! 花火だ!! BBQだ!!

と言う事で、焼き鳥の串で「よんた」と

道にゴミが散らかります。

お散歩中「何か知らんと飲み込んで!!」

と知らぬ間に皆さん十分気を付けてあげて下さい。



暑くてよ、短くカットしたワンちゃん達を見かけよりにしてみました。

...アッ? モが短くてよ、毛が隠れていた体が...

というわけで、今月号は**肥満**についてです。

まずは、肥満の兆候がよいか **Let's チェック!!**

- あごの下が肉がラクにつまめず
 - 首の後部に肉がはいていて、つまめず
 - 手で軽く押さえて、肋骨が確認できてよ
 - 横から見た時に、お腹が平らで地面と平行になら、ている
 - 上から見た時に、腰がくびれがよ
 - しっぽの付け根に肉がはいて、太くてよ、ている
 - 適正体重* と比べると、15%以上オーバーしている
- *1歳(大型犬は1.5歳)時の体重が目安



次に肥満をもたらす主な原因として

食餌やおやつのおよすぎ

肥満の一番の原因です



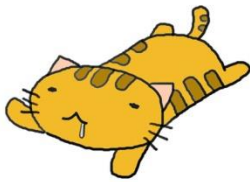
如く

人と同じで
中年太りしやすく
なります



運動不足

エネルギー消費不足だけ
ではなく、筋肉が落ちて
太りやすい体に...



避妊・去勢

生殖行動に費やした
エネルギーが不要になると
ともに、活動量も低下する
ため、太りやすくなります

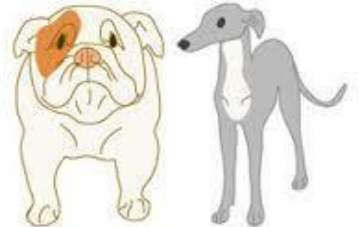


太りやすい犬種

ダックス、ビーグル、
コーギー、チワワなど。
もともと太りやすい
犬種もいます

太ってないよ

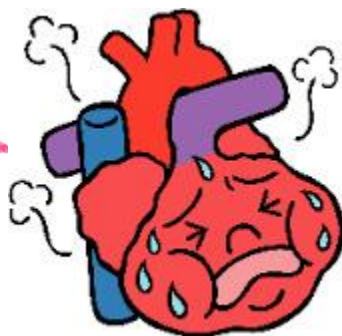
痩せていないよ



では、肥満が招く、さまざまなリスクとは？

* 心疾患

大きくなった体に
血液を送るため
疲れます



* 関節疾患

重い体重が
足腰にくる
ためです



* 糖尿病

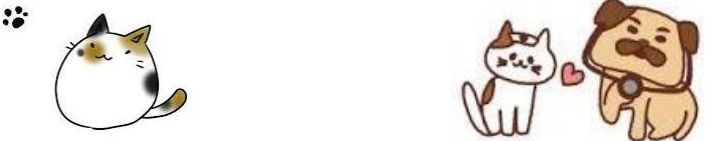
肥満になると
インスリンの働きが
悪くなります



* 手術時のリスク増大

麻酔が効きにくいため
醒めにくいため、
脂肪が邪魔して、
手術時間にも影響が...

自宅での食餌と生活ケア
飼い主の強い意志が必要!!



• 食餌管理は家族で取り組む

知らない間に家族の誰かが
食べ物とあげていたら
食餌管理は成功しません
味付けした人の食べ物もダメ X

• 食餌はきちんと量って与える

小型犬は、1リルのグラム差
も大きな違いになります



• 適度な運動で筋肉を維持

すでに肥満している場合は、心臓
や関節に負担をかけないよう、運動は
まず食餌管理で体重を落としてから

• 体重を測る習慣をつける

体調の変化を確認する
為にも、定期的に体重を
測りましょう

• おやつはフードで対応

おやつをあげた時は、あらかじめ、一日分の
フードを取り分けておき、その中からあげましょう

吉村

