



はじめまして。新人の私が今月わんにゃん通信を書かせていただく事になりました・・・  
 (///)  
 今年の四月に古川動物病院に入社してもう五ヶ月になります。本当に1日1日、早いものです・・・。今月書かせてもらうことになって何を書いて良いか迷いましたが、高校で習ったことを書こうと思いました。私は、動物の専門学校のドッグフード専攻で、グルーミングやトレーナ・手作りフード・アロマテラピーなどを教わりました。でも、看護の知識が余り無くここに入ってきたので迷惑を掛けっ放しです。まだ何も知らない初心者な私ですが、一生懸命頑張りますのでこれからも宜しくお願いします。



### 犬に必要な栄養について

1. バランスの取れた健康的な食事。
2. 健康を維持するための食事。
3. 犬にとって良い栄養価のある食事。



この3つがそろうと犬の免疫機能を強化してくれる。

病気に負けない、なりにくい体を作る。



### バランスの取れた健康的な食事にするためには・・・

- どんな食べものも一種類を過剰に与える事は厳禁です。  
 肉だけでもだめ！  
 基本的に肉だけではカルシウム・ビタミンは含んでいないため。  
 でも、皮・内臓・骨のある丸ごと一匹の動物の場合はべつ！  
 皮や内臓には繊維質。  
 骨や筋肉にはミネラル・カルシウム・ビタミンが含んでいるため。
- 犬に必要な栄養はビタミン ミネラル 脂肪酸 炭水化物 たんぱく質で、犬は体の抗生する組織成分と体に起こる化学反応を助ける酵素（アミノ酸）を生成する。これを作るにはたんぱく質が必要で、運動をする為に作られた犬には特にたんぱく質が必要なのです。運動するためや仕事・作業犬はエネルギーを大量に使うので人の2～3倍エネルギーを与えるようにしましょう。
- 食事を与える時間はなるべく決めきましょう。
- 被毛の短い犬や冬の時期は脂肪たくさんあたえましょう。



- 犬は年齢・大きさ・運動・健康状態・遺伝性の代謝機能によって栄養バランスは違います。仔犬は栄養は高めで成犬においては維持し、老犬はビタミン・ミネラルは成犬より多く取る。
- 元気なときの栄養と病気のときの栄養も必要な栄養は違いますが安定したときの体重は健康の証でも、体重が増えたり、減ったりしている時はバランスが崩れています。



## 肝臓機能を活発するヘルシーティート

### 白玉団子のくるみソース

材料(一食分)  
 エネルギー量・・・約170kcal  
 • 白玉粉・・・30g(4/1)  
 • 牛乳・・・大2.5  
 • はちみつ・・・小1  
 • くるみ・・・小1



### 作り方

- ボウルに白玉粉を入れて、牛乳を少しづつ入れながら一塊にする。  
牛乳を大量に入れるとかたまらなくなる
- 八等分にし、団子状にしてから中央を潰し、熱湯に入れて浮き上がったら、冷水に入れる。
- クルミを細かく砕き牛乳、蜂蜜を鍋に入れ、火にかけながら沸騰させずに混ぜ合わせる。
- 容器に水切りした2を盛り3をかける。

人も食べれるよ

### クソ!POINT

白玉粉はもち米をよく水にさらして挽いたあとに乾燥させたもので、もち米にはアミノ酸価の高い良質なたんぱく質を含んでいます。でも、白玉はノドにくっつきやすいので与えるさいは、小さくちぎってから食べさせてあげてください。  
 クルミは主成分は良質で吸収のよい脂質やたんぱく質を含んでおり、肝臓機能の働きを助けるビタミンB1も多く含んでます。クルミはゴマとひまわりの種と同じでそのままあたえると消化吸収できないので、消化しやすいように碎いてから与えましょう。できれば粉状。



担当：真木瞳