

子供達は楽しい夏休みに入りましたね。夏といえば「海・花火・バーベキュー...」色々、楽しい事があります。近頃は、海にワンちゃんを連れてきて泳がせたり、花火大会に連れてきたり一緒に夏を楽しむ飼い主さんが増えてきています。

私もその中の一人で地元の花火大会に家族と犬と見に行きます。もう犬が年なので毎年「来年も一緒に見に来れますように...」と密かに祈りながら花火をみています ✨



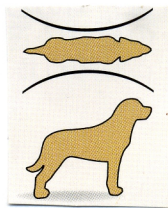
🍎 今月は犬のダイエットです 🍎

- 理想体重の15~20%増加した場合、**肥満**であるとみなされます。しかし、犬によって骨格や体型が違うので適正体重は設定しにくいです。そこで以前紹介した助骨の触診で肥満であるかチェックしてみましょう。



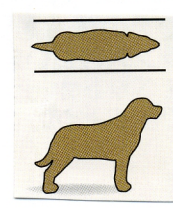
↑ 助骨の触診 (例)

理想的



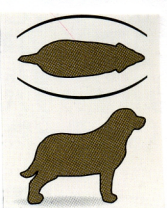
見た目に助骨が見える程度ではない。
軽くさわると触れる。

体重過剰



強めにさわると触れる。

肥満



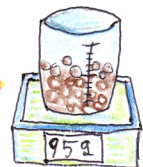
全然触れない。

ダイエットスタート

参考資料: ROYAL CANIN

① 目標体重を設定し、食事量を計算する。

(ドライフード・缶詰の裏面に体重別の食事量が記載しています)



例) 病院で扱っている減量用フードの1日の給与量の目安

kcal (カロリー)	2kg	4kg	6kg	8kg	10kg	12kg	14kg	16kg	18kg	20kg	30kg	40kg
軽度の肥満犬	101 35	159 55	217 75	275 95	319 110	362 125	406 140	449 155	493 170	522 180	710 245	884 305
重度の肥満犬	116 40	203 70	275 95	333 115	391 135	449 155	493 170	551 190	594 205	652 225	870 300	1073 370
ダイエットしていない犬	217 75	362 125	493 170	609 210	710 245	812 280	899 310	1000 345	1087 375	1174 405	1580 545	1943 670

1日に必要なkcal分の給与量 (※フードによって量が異なります 確認しましょう)
1日に必要なkcal

② 減量用フードを使う。

・普通のフードと比べると同じ量でもカロリーが低いので与えてもいい量が増え、大や食い主の満足が得られます。

※犬が空腹を感じるのを更に防ぐには1日の食事量を3~4回に分けて与えると良いです。

③ 食事の変更は1週間以上かけてゆっくり行う。

・初めからそれだけにすると、なかなか食べてくれないので、以前食べていたものに少しずつ混ぜて、最後には減量用フードだけになるようにする。

④ 1週間に1~3%の体重減少が目標です。

(10kgの犬であれば1週間に100~300g)それよりも早いと再発のおそれがあります。

⑤ 減量期間が終了したら、体重増加しない量までゆっくり増やしていく。

☆ 運動をする (散歩やボール遊びなど)

※ただし今まで室内飼いをしていたほとんど運動量をしたことがないワンちゃんにいきなり走らせたり激しい運動量をさせたりするのは、足に負担をかけたリ革首帯が切れてしまうことがあります。そんなワンちゃんは軽い運動量だけでも十分です。

Q&A

ダイエット中だけど、ごほうびを与えたいのですが...

A. 犬が期待するごほうびは美味しいおやつだけではありません。犬によっては社会的な相互関係(例えば誉めてもらったり、触れてもらうこと)が効果的なごほうびになることがあります。どうしても食べ物を与えたい場合は、1日の食事量の中から取り分けて与えて下さい。その際に十分にスキンシップをとりながら与えるとより効果的です。



恵子先生のミニコーナー

「なぜヒト用シャンプーは使ってはいけないの??」

・飼い主の方からよく受ける質問ですが、犬をシャンプーすることと、ヒトが髪を洗うことはその目的が随分違います。ヒト用シャンプーは、髪がいかに清潔で美しく見えるかに最大の関心と精力を注いで作られる傾向があります。しかし、犬の場合は被毛の美しさもさながら、全身をおおっている皮膚とそれぞれの犬種固有の体質に注目してシャンプーを選ばなければなりません。重要なポイントは...

- ① 犬の皮膚がヒトの皮膚と比べて $\frac{1}{10}$ の薄さである
- ② 皮膚のpHが高く細菌感染を起しやすい
- ③ シャンプーの洗浄成分や皮脂を除去する作用の強弱が皮膚の状態に大きく影響する

現在は、動物用に試験食検討されたシャンプーが多数市販されているので、そちらを使用することをお勧めします。

★ 担当者。中川 & 古川 恵子 ★