

わんにゃん通信

2011年11月号



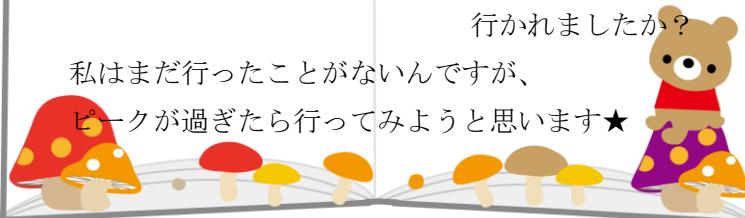
Vol.58

11月と言えば

毎年やってくるおくんち♪

毎年、人が多いからあまり行ってないんですが、
今年こそは友達と行きたいものですね。
ところで、バス停が新しくなりましたが、皆様
行かれましたか？

私はまだ行ったことがないんですが、
ピークが過ぎたら行ってみようと思います★



今月は『健康診断特集』と『手作りおやつ』です♪

古川動物病院では、A～Dコースによって分けています。

値段も違うので、気になる方はスタッフにお尋ねください。

もらってきた、拾ってきたネコ・イヌだけど…

病気してないか不安；

(特に1歳未満にオススメです。)

そんな時は？

うちの子

今まで一度も健康診断したことがないのよね

…最近太り気味だし…心配だわ；

そんな時は？

うちの子、もう6歳過ぎちゃったのよね…

見た目は元気だけど、体の中は大丈夫かな？

そんな時は？

おまかせ安心コース(Dコース)

- 聴診・触診・検便 ● 尿検査
- 血液検査 ●(猫ウイルス検査)
- 血液凝固検査(2項目)
- 院内生化学検査(23項目)
- レントゲン検査 ● エコー検査

鶏ささみのカリカリジャーキー

材料 (210キロカロリー)

● 鶏ささみ・・・200g



作り方

1. 鶏ささみは筋を取り除き、縦4等分にする。
2. めん棒などで、軽く叩いて薄くする。
3. オーブンシートを敷いた鉄板に 2. を並べ、150℃に熱したオーブンで90分ほど焼く。途中裏返す。
4. カリカリに焼き上がればジャーキーの完成☆

鶏肉

脂肪が少ないうえに、消化吸収しやすい。

必須アミノ酸(筋肉の強化)含まれています。

ビタミンB6・ナイアシン(粘膜強化)のほか、

ビタミンA(免疫力アップ)も豊富。

鶏肉に含まれるオレイン酸は、悪玉コレステロールを減らし善玉コレステロールを増やすため、動脈硬化予防に有益です。

ちょっとだけコース (Aコース)

- 聴診
- 触診
- 検便 ●(猫ウイルス検査)

お手軽コース (Bコース)

- 聴診・触診・検便
- 血液検査 ●(猫ウイルス検査)
- 院内生化学検査(9項目)

もっと詳しくコース (Cコース)

- 聴診・触診・検便
- 血液検査 ●(猫ウイルス検査)
- 院内生化学検査(23項目)
- レントゲン検査

猫ウイルス検査 (エイズ・白血病検査)

この検査はどのコースでもご希望があればできます。

さつまいもジャーキー

材料&前準備

- ✿ サツマイモ…100g→皮をむいて小さく切り水にさらす。
- ✿ 小麦粉…30g→振い器にかけておく。
- ✿ カッテージチーズ…30g→常温にしておく。
- ✿ スキムミルク…大さじ1
- ✿ 卵…1/2個 →常温に戻し、溶いておく。

サツマイモ

ビタミンC（免疫力アップ）を多く含み、加熱しても90%残ります。

サツマイモを切ったときに出来る白い汁：ヤラピン（便秘改善）

黄色味が強いほど、その量が多くなる：β-カロテン（老化防止）

ポリフェノールの一種で、抗酸化作用がある：

アントシアニン（がん予防）が含まれています。

小麦粉

ビタミンB1が多く、糖質を上手にエネルギーにかえることができます。他にも・・・食物繊維（便秘改善）

ポリフェノール類・セレン（抗酸化物質なので、生活習慣病予防や老化防止に効果）が含まれています。

チーズ

栄養価が高い食品。チーズにはさまざまな種類がありますが、どのチーズにも共通として、乳酸菌（整腸作用）・カルシウム（骨や歯の強化）が豊富に含んでおり、ビタミンA（皮膚や粘膜を強化）・ビタミンB2（粘膜組織を保護）が、含まれております。高カロリーなため、あげすぎには注意を！！

鶏卵

良質なタンパク質が豊富。必須アミノ酸（肝機能強化）が絶妙なバランスで含まれています。

ビタミンA・ビタミンE（脂肪の酸化を防ぎ、老化対策）ビタミンB群（各栄養素の代謝を活用化）鉄やカルシウム、リンなどの各種ミネラル（骨や血液の原料）も豊富。

卵白：オボムコイド（アレルギー症状の緩和に有効な成分が含まれています。）

卵黄：コレステロールの吸収抑制や代謝促進の働きもあるレシチンが含まれています。

犬の体調チェック！！

下の12項目のような不快な症状や分泌物、臭いなどの異常な症状が1つでもわんこに当てはまる場合は病院に連れていきましょう。飼い主判断ではなく、早めに獣医さんに見てもらうことが大切です。

- 食欲がない
- 元気がない
- 体重が急激に減っている
- 臭い匂いがする
- よく痒がったり、脱毛している
- 目ヤニ、涙の量が多い
- 咳をする
- 歩き方がおかしい
- 背中を丸めている
- お腹が膨らむ
- 水をよく飲み、たくさん排尿する
- いつものウンチの色・形が違う



豆知識

マズル・コントロール

犬の口吻を軽くつかみ、服従的な立場を認識させる事。犬は口吻をつかまれる事を嫌うので、マズル・コントロールはリーダーの優位を示す手段として効果があります。

古川動物病院のホームページにも、わんにゃん通信の先月号などを載せております。

<http://furukawa-vet.com>まで♪

担当：マキでした♪

