



# わんにゃん通信 12月号

担当田代

## 猫の「いいウンチ」ってどんなもの？



### ★猫砂が付着している

適度に水分を含む便には猫砂が付着します。掃除の過程で振り落とした際に、便のまわりに砂が残っていれば良い便です。

直接見られる場合は、排便直後の状態も注目してみてください。質の良い便にはツヤがあります。乾燥していてパサパサしていると、砂もつきません。

### ★意外と小ぶり

猫の主食はキャットフードです。人間のように色々食べることがない分、質の良い食事ができていれば小ぶりな便が出るはずなのです。

量が多い場合はごはんがうまく吸収できていない可能性があります。

### ★いつも臭いが同じ

猫の便臭は、キャットフードが元になっています。フードを変えない限り、くさいなりに同じ臭いがするはずです。

特に悪臭が目立つ、硫黄のような臭いがする、鉄臭いなどの異変があれば要注意です。

### ★うんちの回数

一日に1~2回程度。食事と同じ回数またはプラスマイナス1回程度が正常な範囲内となります。トイレに入ってからスムーズに排便をしているかも確認しましょう。

### ★うんちの硬さ

適当な水分を含んでいてツヤがあり、コロッとしていて拾っても崩れずに処理できる程度の硬さ。拾い上げた時に猫砂は周りにあまりついていない状態がよいでしょう。

### ★うんちの色

濃い目の黄土色が基本ですが、食べているフードによって多少異なります。



# いいうんちが出る秘訣は？？？



～良いウンチに近づけるために、次のようなことを心がけてみてください～

## 1. 体を冷やさない

体が冷えると免疫力が低下します。これは、腸内環境が悪化する要因になるので、冷えないように注意しましょう。

ダンボールやプランケットを置くだけでも冷え対策になります。

## 2. ストレスを与えない

猫はテリケートな生き物です。些細なことがストレスにつながってしまいます。体が冷えることと同様に、ストレスでも腸内環境が乱れてしまうので気をつけましょう。

愛猫が苦手なことは極力控え、適度にスキンシップをとるようにしてください。

## 3. 水を飲む

水分量が少ないと便が力ち力ちになります。また、便秘になりやすくなってしまいます。いつでも新鮮な水が飲めるようにしてあげましょう。

水分補給が苦手な場合は、ドライフードにウェットフードを組み合わせると良いでしょう。

積極的に水分を摂ると、腎臓病や尿路結石などの予防にもつながります。

## 4. 体を動かす

積極的に運動することで、腸の動きが活発になります。猫が狩りをする夕方以降の時間を利用して、遊びに誘いましょう。

体を動かすことは、ストレス発散としても役立ちます。腸内環境にとっては一石二鳥になるでしょう。

## ♪まとめ♪

良いウンチを出す秘訣は、概ね人間に求められていることと同じです。

愛猫と一緒に体を動かしたり、リラックスすることで飼い主さんの健康も促進されるでしょう。

楽しみながら実践してみてください。それでも体調を崩してしまうことはあります。特に季節の変わり目は、便に異常が出やすい時期です。

愛猫の便に違和感を覚えたら、獣医さんに診てもらいましょう。



## ☆倉重先生のコラム☆

便が出ている場合でも、排便の回数が普段よりかなり多い時や下痢の時は注意が必要です。感染性や食事性など様々な原因で症状を示す場合があります。また、普段よりも便の回数が減る時も注意が必要です。1、2日便が出ないくらいは心配無いかもしれません、数日便が出ていない、元気、食欲の低下や嘔吐がみられるような時は摘便などの治療が必要な場合があります。便秘の原因是骨盤の狭窄や神経的な問題、原因不明など様々です。定期的な治療が必要となることが多いので、一度ご相談ください。